



園だより

令和3年 7月1日発行
わさだりすの森保育園

7月号

熱中症が心配は時期になりました。

保育園では、常日頃から水分補給が出来るように時間をつったり、声をかけたりしながら習慣化しています。

また、特にこの時期は子どもたちの服装や体調の変化、気温・湿度そして室内外での過ごし方にも十分に留意しています。

保育園から降園し、翌日登園するまでの生活のなかで、顔色や食欲、体調の変化などいつもと違う様子が少しでもあれば必ずお知らせ下さい。

★子どもは大人より熱中症になりやすいんです！

その理由・・・

子どもは体温調節が上手くできず、温度の変化の影響を受けやすい。
衣服の着脱や水分補給を、ひとりで行うのが難しい。
大人より地面に近い環境で過ごすことが多く地表からの熱を受けやすい。



★服装にも工夫を！！

どんなふうによ？

熱がこもらないよう、襟ぐりや袖口があいた洋服を・・・
素材は、吸水性や通気性の高い綿や麻などがおすすめ！
薄着の方が涼しいけれど・・・

実は肌着を着たほうが肌と下着、下着と洋服の間に空気の層が
でき外からの熱気を遮断してくれます。

帽子は必須です！



これからやってくる暑い夏を、健康的に過ごし一緒に乗り切っていきましょう。

今月の行事予定表							
月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
今月の祝日は22・23日です。 お間違いのないように・・・！							
5	6	7	8 歯科検診	9	10	11	
12	13	14	15	16 避難訓練	17 夏祭り	18	
19	20	21 食育指導	22 海の日	23 スポーツの日	24	25	
26	27	28	29 誕生日会 保護者役員会	30	31		

お願い・お知らせ

★歯科検診

7月8日(木) 10:00～
歯科検診があります。お休みのない
ように登園して下さい。

★連絡帳・・・

連絡帳には、家庭と園をつなぐ大切な役割
があります。特に0.1.2歳児さんは、まだ言葉
で伝えることが出来ないことから遊びや生活
健康面についての情報共有を行うことが必要
になります。保育園でも毎日の記入でその日
の様子をお知らせ致していますが、日によっ
てはお昼寝時間に会議があつたり、作業があ
つたりということで記入できない場合もあり
ます。その場合は、個別ではなくクラス全
体の様子を記入することもあります。また、
ノートを記入するのは、子どもたちの午
睡中になります。それ以前に降園の場
合は時間が取れず記入できませんので
ご理解いただくと助かります。

3.4.5歳児さんは、言語能力の向上のため
にも親子での会話をおすすめします。会話
のきっかけになるように玄関に当日の活
動をホワイトボードでお知らせして
います。「今日〇〇どうだった？」等と
具体的に聞くことで、イメージしやす
くなり話したい気持ち、聞いてもら
えた喜びを味わうことができます。
コミュニケーション能力の向上にも
つながります。

救急救命処置講習を受けました。

講師の方に来ていただき救命処置のため
の心肺蘇生とAEDの使用方を全職員で
受講しました。
職員間の共通認識と役割、そして手順
を学び大切な命を救うために出来るこ
とをためらうことなく「出来ないよりは
できる」「しないよりはする」という言
葉を心に刻んでもしもの時にしっかり
活かしたいと思います。



大分市内でRSウイルス感染症が流行しています。気管支炎や肺炎などを起こす感染症です。
風邪に似た症状が現れます。2歳までに100%感染するといわれています。
手洗いやうがい、水分補給などで予防しましょう。